

大家好，今天小编来为大家解答首届元宇宙女性峰会这个问题，元宇宙会议很多人还不知道，现在让我们一起来看看吧！

## 本文目录

1. [起初航天员为什么不选择女性，她们到生理期会有影响吗？](#)
2. [女性宇航员在太空来了例假，该怎么办？](#)
3. [航天研究杰出女性](#)
4. [中国女性影响国家价值观之大，你怎么看？](#)

## 起初航天员为什么不选择女性，她们到生理期会有影响吗？

理论上太空血液不会滴落，来月经特别麻烦，很可能有生命危险，而且女性回来后短期内不准生孩子，那她们是如何解决生理问题的呢？原来跟专家预估的完全不一样

刚开始不选择女性宇航员的原因，是因为她们特殊的生理周期

人类如今的航天事业，取得了飞速的发展，但是起初美苏两个航天大国，在选择宇航员方面，都是偏向于男性，你知道这是为什么吗？

一开始，美苏的专家都认为女性有着特殊的生理周期，按照理论来说，液体在真空的环境不会滴落，如果来例假就麻烦了，血液不会流出来，回流到腹腔很可能危及生命，这就是他们都偏向于男性宇航员的主要原因，但后来为何又有大批的女性进入到了太空？有的还在国际空间站生活了几个月，生理周期又该如何处理？

### 女性在太空来例假涉及多学科

其实女性在太空来月经的话，会涉及到多学科领域，比如人体力学，空间物理学，流体力学，生物学，医学，环境科学，心理学等等

所以在没有经过实践之前，不能把女性轻易的送上太空，每个国家培养一名宇航员，都需要花费巨大的财力、物力，必须保证他们的安全返回

（我国首次进入太空的女性宇航员叫做刘洋，王亚平后来居上）

我国第一位进入太空的宇航员也是男性，后来才选拔了女性，在这方面，条件是十分苛刻的，尤其是对于女性来说，通常都会选拔已婚已孕，专家认为，太空中存在很多的射线，会给她们的身体造成一定的影响，回来之后生下的孩子可能出现畸形

，加上已婚已孕的女性，有充足的时间训练，没有后顾之忧，毕竟已经生育的后代，但这一个条件也不是必须的，刘洋进入太空时也没有生育，回来后一样生下了健康的宝宝

后来实践证明女性也有很多优势，而且来例假也没有想象的可怕！

1963年6月16日，瓦莲京娜·弗拉基米罗夫娜·捷列什科娃，乘坐“东方六号”进入了太空，因此，她也成为了人类历史上第一位进入太空的女性宇航员，还被评为了苏联英雄，通过实践证明，女性在太空来月经也没有想象中的可怕

（瓦莲京娜·弗拉基米罗夫娜·捷列什科娃）

再有过这一次奇妙的旅行后，瓦莲京娜说过这样的一句话：“宇宙对于女性既不多情，也不宽厚”

女性同样需要接受跟男性一样强度的训练，能够成为一名宇航员，都是万里挑一的，需要具备最优秀的综合素质，否则到了太空，你也适应不了

女性的优势

截止2020年，全球已经有65位女性宇航员飞越了太空，我国的刘洋跟王亚平分别是56跟57位

虽然起初不敢轻易选择女性，但是科学家一直都有这个想法，所以后面陆陆续续有很多女性宇航员被送上了太空

刚开始，美苏的宇航局也想把女性送上太空，专家认为，女性思维缜密、做事细致，比男性更耐得住孤独和寂寞，最重要的是体型也比男性小，当年的科技不比如今，重量轻意味着发射的难度相应减少，还能节约发射的经费，只不过因为有特殊的生理周期才放弃了

专家也是为了安全起见，根据理论，太空中的血压比地球高，如果在太空流血，失血会比较多，处理起来很麻烦，液体也不会低落，而是四处飘荡，要是来生理周期，无法排除体外或者流回腹腔，造成了生命威胁怎么办？于是，科学家们则倾向于选择男性！

研究表明，女性在太空月经跟地球没有多大区别

后来，根据科学研究表明，女性在生理周期时，并不会受到微重力的影响，也就是

说在太空来例假的话，跟地球上基本一致，没有想象的可怕，于是就诞生了第一位女性宇航员捷列什科娃

女性来例假不得使用卫生间的原因：

虽然女性在太空中来例假跟地球上没有差别，但是不能使用卫生间，因为空间站的马桶，是需要回收尿液的，这一套设备造价高昂，被称之为通用废物管理系统，能够把尿液，汗液等一些可回收的液体净化成饮用水，可是血液是无法回收的，因此，女性来例假不能使用太空马桶，空间站的水资源是非常宝贵的，需要重复循环利用，所以不能受到血液的污染，还需要利用水能电解制氧，才能为宇航员提供源源不断的氧气

女性来例假如何处理

### 01、纸尿裤

既然在太空中来例假不会受到微重力的影响，那么处理起来也比较简单了，她们可以使用纸尿裤，空间站也有专门处理含血液垃圾的处理系统

### 02、药物

还有一种方法就是可以使用药物，来改变生理周期，这种方法适合于那些，执行短期任务的女性宇航员

### 03、棉条

还有一种更加简便的方法，就是使用卫生棉条，所以后来有大批的女性宇航员进入了太空，有的甚至呆了数月将近一年

写在最后：

刚开始不让女性进入太空，是因为她们有生理周期，根据理论，血液不会滴落，怕回流到腹腔或者大出血，造成生命危险，但是实践证明，女性来例假不受微重力的影响，所以进入到太空的女性越来越多

根据研究表明，她们要比男性更具优势，除了身体小重量轻之外，生理构造和心理素质也具备独特的优势，对太空的适应力更强，心理素质特别稳定，同时也耐得住寂寞，思维敏锐，洞察能力强，做事细腻，而且能够活跃气氛，也就是人们常说的男女搭配干活不累，在太空雌激素和代谢也强于男性，这样就不容易导致铁中毒血

栓，血管痉挛等疾病

但是女性不适合舱外作业，除了体力消耗大之外，也可能导致血容量减少得减压病，女性也有很多私人物品，特别是卫生方面，宇航员给她们配备足够多的卫生棉条，这样在太空就没有后顾之忧了？

女性宇航员在太空来了例假，该怎么办？

女性生理和男性的不同，有周期比较固定的例假，所谓例假就是子宫内膜脱落流出经血；女性长期在太空驻留会遭遇例假，这会给女性宇航员带去很多麻烦，最严重的影响是不能上厕所。

月经是成年适孕女性固定的生理活动，大约28天一个周期，是由于激素水平变化导致的子宫内膜的增生和脱落引起，其实就是为生育做准备的周期活动，子宫内膜增厚是为了给受精卵着床提供有利条件，而有的女性会有乳房的胀痛等，其实是乳腺的发育，为哺乳做准备。早期航天活动中，由于检测到宇航员在航天飞行中血液会升高，因此对于女性是否可以成为宇航员有过讨论，后来仔细研究后发现，月经血液的流出其实只和人体自身有关，是子宫肌蠕动、收缩排出的，和血压、失重等关系并不大，于是就有了女性宇航员。

早期航天活动中，若是乘组有女性宇航员，由于女性生理的影响，短期的太空活动或许会配合女性宇航员的生理周期，发射和太空驻留时间的选择尽量避开女性宇航员的生理周期，若因为任务安排无法避开，也可以用药物控制月经周期，所以女性的生理活动并不影响作为宇航员。而现在的航天技术更发达，已经不再采用这类对人体有害的手段，更多的就是自然而然地，该怎么办就怎么办。

现在由于空间站的存在，允许宇航员更长时间地在太空驻留进行太空任务，空间站驻留少数也是一个月起，所以如果是女性的话会遭遇月经，这无疑会给女性宇航员带去很多麻烦。月经血的排出和地球上并无区别，是由内膜脱落和子宫肌肉收缩导致的出血，血量并不大，所以在地球上怎么处理在太空中怎么处理就行了，主要还是用姨妈巾、纸尿裤之类的东西吸附血液就可以了，太空活动中会考虑到女性的生理情况，配备足够各类需要的物资，而这类物资其实也没多重，女性宇航员相对也比较少，货运飞船随便运一点就够用很久。

小便

在空间站中也有类似于宿舍之类的男女相互隔离的场所，也有厕所等必须的生活设施，女性宇航员经历月经时就可以在这些场所中处理个人卫生问题。不过难办的是上厕所，空间站中由于水资源的宝贵，水需要经过循环处理回用，尿液就是这样处

理的。月经时因为血液的流动，可能污染空间站的座便器等部件，同时空间站中尚无处理血液的设施，所以月经期间上厕所很麻烦，或者就不上厕所，靠着姨妈巾和纸尿裤解决生理问题，处理完后将含有血液的东西放在专门的储物角中，有专门处理含血液类垃圾的部件；虽然不舒服，但是也只能自行克服了。

## 大便收集袋

其它的洗澡之类估计也会有麻烦，宇航员在太空中无法像地球上一样淋浴，现在的国际空间站上配备的是免冲洗清洗液，洗澡其实就是拿个类似于毛巾的东西沾点水，然后加点清洗液在身上搓一搓就完事了，因为免冲洗所以比较节省水分。而毛巾之类物品上的水也会循环利用，当来例假时特殊部位的清洁比较麻烦，清理后的物品会含血，也会影响水的重利用。

## 航天研究杰出女性

苏联宇航员瓦莲京娜·捷列什科娃(Valentina Tereshkova)，她在1963年6月16日乘坐东方六号飞船进入太空，成为人类首个女性宇航员。由于当时东方飞船条件恶劣，她在三天任务周期内完全禁食，几乎不能动弹。

最后返回时采取和加加林一样的方式：飞船在距离地表4千米时，将她弹射分离并跳伞！这位伟大的女性也因而成为俄罗斯乃至苏联历史上第一位女将军，这个勇气是极其不可思议的

## 中国女性影响国家价值观之大，你怎么看？

新中国成立以来，中国女性的地位发生了翻天覆地的变化，在世界舞台也令人瞩目！这其中，从老一辈革命家宋庆龄、邓颖超，到现在的吴怡、屠呦呦，中国女性迅速的走到了世界舞台中央，在聚光灯下闪出耀眼光芒，成为一道靓丽的风景。在当下的中国，你基本找不出没有女性不能从事的职业，而且在一些领域更是巾帼力压须眉，中国女性可以担当世卫组织秘书长，可以高高举起诺贝尔奖杯，更可以傲立于世界足坛，让众多男足球队员球迷汗颜！所有的这一切，都是在建国后七十年取得的！七十年间，中国女性放开了自己的裹脚布，挣脱了封建礼教的枷锁，开始走出家门，学习文化知识，承担社会责任，同男性一起建设伟大祖国！七十年间，从普通的工人，农民到科学家，艺术家，再到国家领导人，宇宙飞船驾驶员，中国女性创造了一个又一个奇迹，成为世界女性发展的楷模！在此向伟大的中国女性致敬！

首届元宇宙女性峰会和元宇宙会议的问题分享结束啦，以上的文章解决了您的问题吗？欢迎您下次再来哦！