

交易人会失去什么能力？在我们眼里，觉得应该是交易日整体整体应该是对着屏幕，看着行情的涨涨跌跌，执行各种交易指令。在想象中，认为交易人每天应该是很忙碌，忙于看行情，看资讯，做交易计划和分析。遇到突发事件或者行情，能够冷静应对。有足够的耐心去等待机会。能够理智看待盈亏，账户余额不过是数字。看待问题一般情况下是相当理智的。



所以你会看到许多交易人整日独处，极少进行社会交流，时间都被盘面占据了，生活都围绕着市场，从而间接性脱离了社会关系，而脱离了社会关系的人即是不健全的人，由此我们不被理解，显得很被孤立，这也是我们失去的。

毕竟交易是一件很枯燥的事情，如果你没有志同道合的人一起做。那不仅仅是枯燥，还会抑郁。很多人做交易不会交际，或者说认为自己的经验是不可以外泄的，别人知道了会让自己丢了饭碗似的，所以交易者常常自己一个人独处，同时交易者一般心里都很自我，认为不被别人理解的东西，都是别人错了，从来不会自己找原因，久而久之，慢慢的就会失去和别人交流的能力。

但是交易人生，不是人生一直在交易中，交易只是生活中的一部分，不要沉浸在交易中，我们要多多关注身边的人和事，把交易当中一小部分事件来做。