

家人朋友们，咱每个月都交的社保，你想知道退休后到底能拿多少退休金吗？缴费满15年了，还需要继续缴吗？以及到底在哪个城市退休来得更划算呢？

大家好，我是小白，随着国家老龄化比例的不断攀升，养老的话题啊也越来越受到大家的关注。身边家人朋友说看了好几个讲解视频，可就是怎么着都记不住，所以咱今天呢就尽量浅显易懂的给大家一起算算退休后能拿多少养老金。内容有点长，记得提前点赞收藏，万一以后忘了还能找出来看看。

$$\text{个人账户养老金} = \frac{\text{个人账户存储额}}{\text{计发月数}}$$

1.个人账户养老金

这个比较好理解，个人账户咱们都知道就是常说的每月工资里扣的8%的钱，那个个人账户存储额就是从开始工作到退休这期间所有交的钱以及储蓄利息。每个人账户里的钱都是可以查到的，需要具体了解的观看我另一个视频（一分钟教你查询养老金个人账户余额，跟你想的一样吗？）

计发月数

，则是国家规定的计划发的月数，根据自己的退休年龄找到对应的月数就行，这边暂举几个例子（50岁为195月、55岁为170月、60岁为139月），其他年龄大家可自行百度“计发月数”查询。说到这里，特别声明一下，不是发完这些月数后就不发了，只是计划发这么多，如果还生存，则继续领钱。所以啊咱们要到老了，多活一天相当于多赚一天的钱。

回头再来看下公式，我想大家应该都清楚了，就是个人账户里所有的钱除以计发月数。

咱们举个例子来看看，假设老张每月工资10000元（为方便计算，不算涨幅和账户利息），到60岁退休一共缴了30年，则每月的个人账户养老金就是 $10000 \times 8\% \times 12 \times 30 / 139 = 2072$ 元。

2.基础养老金

这个看起来有些复杂啊，其实也不难。

上年度省月平均工资

，就是领取养老金年份的前一年，你所退休地区省份的平均工资是多少，这个想了解的也可以直接自行官方账号查询。所以根据公式，退休地区越发达，一般平均工资越高，那你拿到的退休金也就越高。

缴费年限

，这个应该都能理解，就是一共所缴纳社保的年限，根据公式咱也可以看出，缴费年限越高，基础养老金就越多。

本人平均缴费指数

，可能有些复杂，大家可以简单理解为，从缴纳社保开始到退休，你每年工资跟省平均工资之间的比率 之和的平均数。

咱简单举一下例子，了解一下。

假设去年省平均工资每年是10万，你的年收入12万，去年的比例就是 $12/10=1.2$ ；今年省平均工资是12万，你的年收入是15万，则今年的比就是 $15/12=1.25$ ，两年的平均缴费指数就是 $(1.2+1.25)/2=1.225$ 。

本人平均缴费指数简单理解，就是你跟省平均工资之间的比率，这个比率国家规定最低60%，最高300%，就是个人工资再低，保证60%，再高顶多3倍。

可能有些小伙伴有点晕，咱们简单来举个例子：

为了方便计算，假设老张的工资与省平均工资一样，是1万，共缴30年社保，60岁退休。

因为工资跟省平均工资一样，所以本人平均缴费指数为1。那么对应公式进去就是 $1万 * (1+1) / 2 * 30 * 1% = 3000$ 元。

每月养老金就是两者的和： $2072+3000=5072$ ，基本退休金为原来的一半。