

37、站桩的时候有耳中有响声的现象，是什么原因？

答：肾开窍于耳。在肾气生发或者通肾经的时候耳中可能会有响声，这和平时的耳鸣不同，耳鸣属于肾气虚，站桩可以有效的改善。