

2023年如期而至，新冠疫情、经济民生、治安和平仍是全球三大议题。而对于加拿大而言，经济问题算是大头，今年大家的日子似乎不会好过到哪儿去。

根据1月12日的最新汇率数据，

加元兑人民币最低已到达5.0160，险些“破5”，达到4字头！



与此同时，加拿大央行可能在未来几年内损失高达\$88亿加元！



经济不好，最终受影响的还是老百姓。

由于加拿大通货膨胀持续，几乎所有东西都在涨价。一项民意调查显示，现在绝大多数加拿大人对经济状况感到“非常沮丧”——

83%受访者认为，加拿大目前正处于经济衰退之中，这是自2008年金融危机以来，本国民众对经济最悲观的看法。



46%受访者表示，食品价格飙升是经济压力的主要来源；34%受访者表示，他们最大的压力来自住房支出；汽油价格排在了第三大经济压力来源。

超过一半的加拿大人认为，经济会在未来12个月内恶化。

那么问题来了，大家都说经济会变差，对我们的日常生活影响在哪里呢？

日常支出，就是一大问题。衣食住行，样样要钱，工资不涨，物价、房价、税收狂飙，哪里受得了？



鸡蛋

由于北美多地爆发禽流感，鸡肉本身已经很贵了。上周，加拿大安省甚至还惊现“37刀的4块无骨鸡肉”！



早餐麦片

由于通货膨胀和原材料成本，早餐麦片价格也上涨了，“即使今年小麦价格下

跌，我仍然怀疑麦片的价格会保持不变。”

培根

说到早餐，加拿大人的餐桌上怎么能够少了培根。



2023年，Costco两种级别的会员费用预计都会上涨——普通卡和黑卡分别涨\$5和\$10。

Costco早前已经表示，涨会员价只是时间问题。



一份由Field Agent进行、向2739名加拿大消费者采访的调查结果发现，有23%的人表示将取消Costco会员。

说到生活开销，怎能不说到BC。本地物价高昂，甚至有人都戏称BC=Bring Cash，意思就是如果你准备搬到这里生活，最好是带现金来，因为这里的物价会让你开眼界！

近日，一个本地妹子就在抖音上分享自己的日常买菜省钱小诀窍，带大家看看112刀究竟能买到什么。

B.C. says to expect more cost-of-living help



2022年底，BC省长就宣布：从今年秋天开始，所有BC省民都将获得一次性的“生活成本信贷”！且这个月，大家就可以获得新的BC负担能力信贷（BC Affordability Credit），帮助人们抵消开支！.

Eby has also established a **BC Affordability Credit** for low- and middle-income residents starting in January that will provide up to

尹大卫（David Eby）表示，“我们知道BC省人如今正面临成本压力，不断上涨的物价影响了他们购买杂货和租房的能力。”

除了负担能力信贷外，1月20日起，BC省府还将向本省家庭提供三笔福利中的一项——

“1月、2月和3月的付款将包括每个孩子每月额外的58.33刀。一个有2个孩子的家庭，将获得高达350加元的补助”。

2023年，生活依旧艰难，希望大家都能好好过。